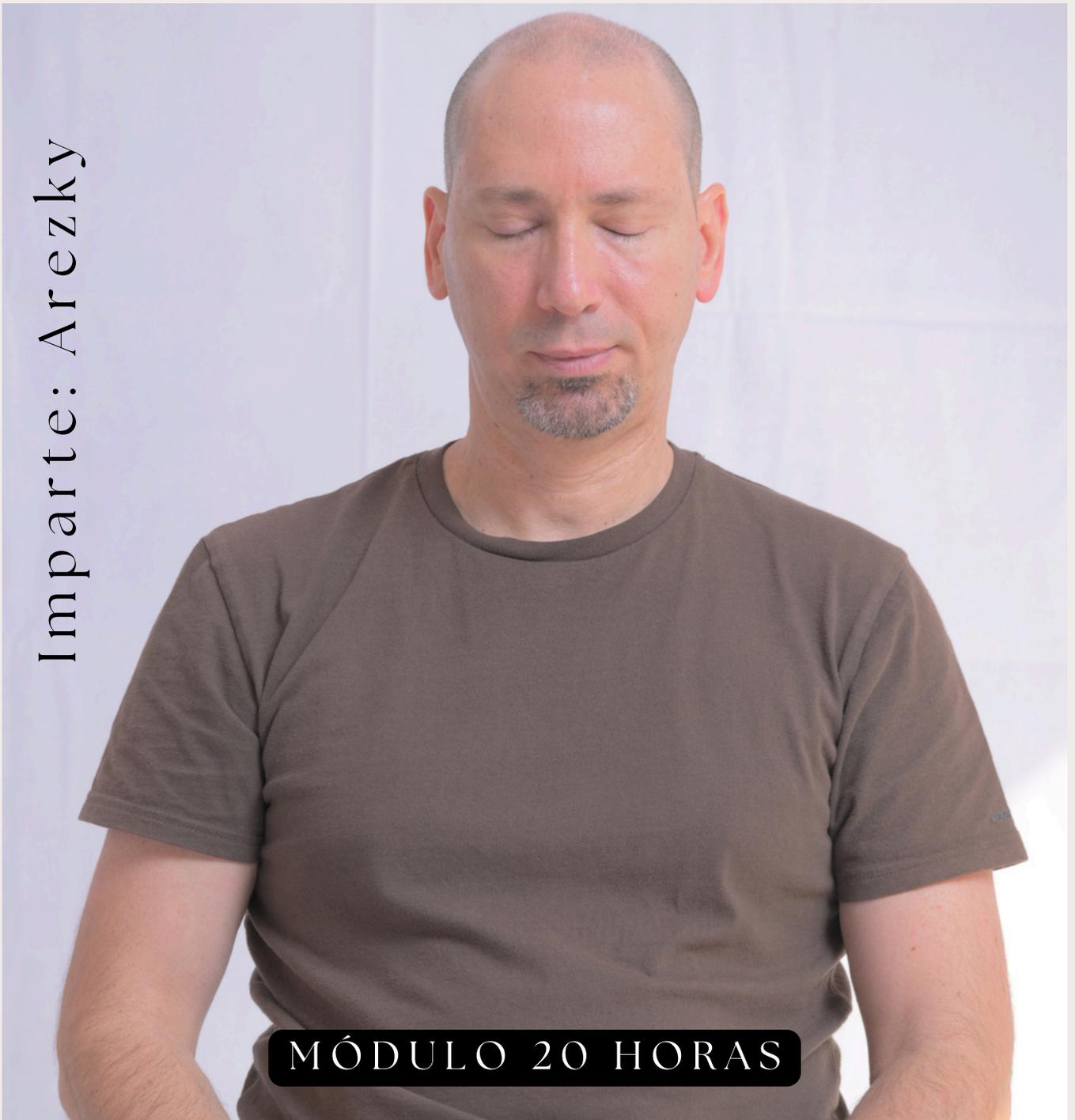


# Introducción a la No Dualidad

Descubriendo la verdadera  
fuente de la felicidad

Imparte: Arezky



MÓDULO 20 HORAS

---

# Temario

## Formato de aprendizaje:

- Enseñanza / Teoría: Escritos y artículos de enseñanza esenciales relacionadas con la tradición Advaita y Tantra
- Práctica / Meditación: Prácticas de meditación relacionadas con la enseñanza.
- Discusiones / Reflexiones:

**1. Introducción:** El porqué Las dos opciones: (1) dejar de sufrir, y (2) conocer la verdad

## 2. Las filosofías metafísicas más importantes:

- Materialismo / realismo.
- El Dualismo de Descartes
- El Idealismo
- El Pansiquismo
- Análisis y críticas
- Kant y Schopenhauer: para conocer el mundo conócete a ti mismo

## 3. El Individuo y la Búsqueda de Felicidad

- Buscando la felicidad en el lugar equivocado
- La naturaleza de la felicidad: Sat-Cit-Ananda

## 4. Discernimiento

- Separación del Observador y lo Observado
- El cuerpo como objeto conocido
- La falsa auto-identificación con un objeto: el cuerpo
- Solución: los tres caminos y la meditación como fuente de la claridad y el conocimiento



---

# Temario

## 5. La Mente y la Conciencia como Testigo

- La Mente como sede de la experiencia
- El Testigo Consciente
- Conciencia eterna como fuente de la felicidad permanente
- Conciencia como entidad fundamental y única de todo lo manifestado (idealismo)
- Fin del sufrimiento

## 6. El Universo y la Naturaleza de la creación y lo manifestado

- Metáfora de la araña y metáfora del sueño para comprender lo manifestado
- Tat Tvam Asi (Eso eres tú): Yo no estoy en el universo, el universo está en mi
- Brahman: la realidad absoluta no-dual



---

# fechas e inversión

## FECHAS

31 agosto	Domingo 8 - 10 am
21 septiembre	Domingo 8 - 10 am
24 octubre	Viernes 9 - 6 pm
16 y 23 noviembre	Domingo 8 - 10 am
7 diciembre	Domingo 8 - 10 am
25 enero	Domingo 8 - 10 am
1 febrero	Domingo 8 - 10 am
15 febrero	Domingo 8 - 9 am
1 marzo	Domingo 8 - 10 am

**INVERSIÓN**                      \$4,500 mxn

Aparta tu lugar con anticipación

## MÁS INFORMACIÓN

 55 7980 4077  
55 3940 9619  
55 4823 6377  
55 8823 0699

 [recepción.sukhavatiyoga@gmail.com](mailto:recepción.sukhavatiyoga@gmail.com)

 [www.sukhavatiyogamx.com](http://www.sukhavatiyogamx.com)

 Belisario Domínguez 169  
Colonia del Carmen Coyoacán CDMX